



PÓŁKOLONIE ŻEGLARSKIE dla dzieci

„5 dni żeglarskiej przygody na Wiśle – nauka,
zabawa, bezpieczeństwo!”

Oddział Żeglarsko-Motorowodny PTTK MORKA w Płocku

Port Płock, ul. Rybaki 10

Termin: 13–17 lipca

Wiek uczestników: 6–15 lat

*Liczba miejsc
ograniczona!*

ZAPISY! :)



zaskany kod operatora telefonu
aby przejść do formularza zapisu
uczestnika

W PROGRAMIE:

- ✓ Nauka podstaw żeglarstwa i motorowodniactwa
- ✓ Rejsy żagłówkami i motorówką pod opieką instruktorów
- ✓ Wiązanie węzłów żeglarskich
- ✓ Sterowanie jachtem i podstawy manewrowania
- ✓ Bezpieczeństwo nad wodą i pierwsza pomoc
- ✓ Gry, zabawy i zawody sportowe
- ✓ Regaty i konkursy z nagrodami
- ✓ Integracja, aktywny wypoczynek i mnóstwo dobrej zabawy

DLACZEGO WARTO?

-  Nauka poprzez praktykę
-  Rozwijanie samodzielności i współpracy w załodze
-  Aktywne wakacje na świeżym powietrzu
-  Wykwalifikowana kadra instruktorska
-  Niezapomniana wodniacka przygoda

 Zapisy i informacje: +48 668 271 572



Program

Dzień 1 – Poznajemy wodniacki świat

Integracja uczestników oraz poznanie zasad bezpieczeństwa nad wodą. Przyjęcie uczestników, gry integracyjne, podział na załogi, szkolenie BHP, poznanie budowy jachtu, nauka podstawowych węzłów, rejs zapoznawczy i podsumowanie dnia. Ramowy harmonogram: 08:00–16:00, z przerwami na posiłki i odpoczynek.

Dzień 2 – Łapiemy wiatr w żagle

Poznanie podstaw żeglarstwa i działania wiatru. Rozgrzewka, zajęcia o kierunkach wiatru i pogodzie, przygotowanie jachtów, ćwiczenia sterowania i pracy żaglami, quiz żeglarski. Ramowy harmonogram: 08:00–16:00, z przerwami na posiłki i odpoczynek.

Dzień 3 – Motorowodniacy w akcji

Poznanie podstaw motorowodniactwa i bezpiecznego korzystania z łodzi motorowych. Budowa łodzi motorowej, omówienie silnika zaburtowego, pokaz manewrów, zajęcia z pierwszej pomocy, rejsy motorówką i konkurs wiedzy. Ramowy harmonogram: 08:00–16:00, z przerwami na posiłki i odpoczynek.

Dzień 4 – Ratownik i nawigator

Doskonalenie współpracy i poznanie zasad ratownictwa wodnego. Znaki żeglugowe, warsztaty ratownicze, ćwiczenia z rzutką i kołem ratunkowym, gra terenowa, zajęcia praktyczne na wodzie.

Ramowy harmonogram: 08:00–16:00, z przerwami na posiłki i odpoczynek.

Dzień 5 – Młodzi Kapitanowie

Podsumowanie zdobytych umiejętności i integracja uczestników. Turniej sprawności wodniackiej, regaty półkolonijne, próba umiejętności, wręczenie dyplomów, nagrody i zakończenie półkolonii.

Ramowy harmonogram: 08:00–16:00, z przerwami na posiłki i odpoczynek.

Organizator zastrzega prawo do zmian programu w zależności od warunków pogodowych!